

भारत सरकार

स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय

बहुत हल्के/ पूर्व रोगसूचक COVID-19 मामलों के होम अलगाव के लिए संशोधित दिशानिर्देश

1 विस्तार :

दशानिर्देश संदिग्ध / पुष्टि मामले के उचित प्रबंधन पर दिशानिर्देशों के अतिरिक्त हैं 7 अप्रैल, 2020 को MoHFW द्वारा जारी COVID-19।

मौजूदा दिशानिर्देशों के अनुसार, रोकथाम चरण के दौरान रोगियों को नैदानिक रूप से सौंपा जाना चाहिए बहुत हल्के / हल्के, मध्यम या गंभीर और तदनुसार (i) COVID देखभाल केंद्र में भर्ती कराया गया, (ii) समर्पित COVID स्वास्थ्य केंद्र या (iii) क्रमशः COVID अस्पताल समर्पित। इसके लिए दिशा - निर्देश 27 अप्रैल 2020 को बहुत हल्के / पूर्व-रोग-संबंधी रोगियों के घर अलगाव जारी किए गए थे। वर्तमान दिशानिर्देश 27 अप्रैल 2020 को जारी किए गए दिशा-निर्देशों के अधिमूल्यन में हैं।

हालांकि, बहुत हल्के / पूर्व-लक्षण वाले रोगियों के लिए उनके निवास स्थान पर अपेक्षित सुविधा है, सेल्फ-आइसोलेशन में होम आइसोलेशन का विकल्प होगा।

2. घर अलगाव के लिए पात्रता :

- व्यक्ति को चिकित्सकीय रूप से एक बहुत ही हल्के मामले / पूर्व-रोगसूचक मामले के रूप में सौंपा जाना चाहिए चिकित्सा अधिकारी का इलाज।
- ऐसे मामलों में आत्म-अलगाव के लिए और इसके लिए भी उनके निवास पर अपेक्षित सुविधा होनी चाहिए परिवार के संपर्कों को शांत करना।
- 24 x7 आधार पर देखभाल प्रदान करने के लिए एक देखभाल दाता उपलब्ध होना चाहिए। एक संचार लिंक देखभालकर्ता और अस्पताल के बीच घर अलगाव की पूरी अवधि के लिए एक शर्त है।
- देखभाल दाता और ऐसे मामलों के सभी करीबी संपर्कों को हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन लेना चाहिए प्रोफिलैक्सिस प्रोटोकॉल के अनुसार और उपचार चिकित्सा अधिकारी द्वारा निर्धारित।
- मोबाइल पर आरोग्य सेतु ऐप डाउनलोड करें (उपलब्ध: <https://www.mygov.in/aarogya-setuapp/>) और यह हर समय (ब्लूटूथ और वाई-फाई के माध्यम से) सक्रिय रहना चाहिए।
- रोगी अपने स्वास्थ्य की निगरानी करने के लिए सहमत होगा और नियमित रूप से अपनी स्वास्थ्य स्थिति को सूचित करेगा निगरानी टीमों द्वारा आगे की निगरानी के लिए जिला निगरानी अधिकारी।
- रोगी आत्म-अलगाव (अनुलग्नक-I) पर एक उपक्रम भर देगा और घर का पालन करेगा संगरोध दिशानिर्देश। ऐसा व्यक्ति घर अलगाव के लिए पात्र होगा।
- घर-संगरोध पर दिशानिर्देशों के अलावा यहां उपलब्ध हैं: <https://www.mohfw.gov.in/pdf/Guidelinesforhomequarantine.pdf>, आवश्यक निर्देश देखभाल करने वाले और रोगी के रूप में (अनुलग्नक-II) में भी पालन किया जाएगा।

—खुद रहे सुरक्षित, दूसरों को रखें सुरक्षित—

3. जब चिकित्सा की तलाश करना है :

रोगी/देखभाल दाता उनके स्वास्थ्य की निगरानी रखेगा। यदि आवश्यक हो तो तत्काल चिकित्सा ध्यान देना चाहिए गंभीर संकेत या लक्षण विकसित होते हैं। इनमें शामिल हो सकते हैं।

- i) सांस लेने में कष्ट,
- ii) सीने में लगातार दर्द / दबाव,
- iii) मानसिक भ्रम या अशांति,
- iv) होंठ / चेहरे के नीले रंग के रंग का विकास
- v) जैसा कि चिकित्सा अधिकारी के उपचार द्वारा सलाह दी जाती है।

4. घर अलगाव को कब बंद करना है :

घरेलू अलगाव के तहत रोगी लक्षणों की शुरुआत (या तारीख) के 17 दिनों के बाद घर के अलगाव को समाप्त कर देगानमूना लेना, पूर्व-लक्षण मामलों के लिए) और 10 दिनों के लिए बुखार नहीं। परीक्षण के बाद की आवश्यकता नहीं है, घर के अलगाव की अवधि खत्म हो गई है।